9. Orientering om status på arbejdsmiljøarbejdet

Sagsnr.: 26/5567

Resumé
Bestyrelsen orienteres om status på arbejdsmiljøarbejdet, herunder status på arbejdsulykker, nærvedhændelser og sygefravær.

Punktet har været drøftet i Arbejdsudvalget på udvalgets møde den 4. november 2026. Arbejdsudvalget anbefaler indstillingen overfor bestyrelsen.

Indstilling
Det indstilles:

- at bestyrelsen tager orienteringen om status på arbejdsmiljøarbejdet til efterretning.

Sagsfremstilling
Arbejdsulykker og nærvedhændelser
Som det fremgår af vedlagte bilag 1, er antallet af anmeldte arbejdsulykker for de første tre kvartaler af 2026 på niveau med samme periode i 2025. Der var et relativt højt antal anmeldte ulykker i maj måned - hændelserne er ikke forbundne, men omfatter blandt andet fald, to forbrændinger og en klemning. Ved arbejdsulykker udarbejdes der en redegørelse og en vurdering med henblik på at undersøge årsagen til hændelsen og med henblik på at forebygge fremtidige arbejdsulykker.

Ligeledes fremgår det af bilag 1, at der i februar 2026 er registreret et højt antal nærvedhændelser. Ud af de 16 registrerede nærvedhændelser omhandler de 12 den samme hændelse, som var et gasudslip ved station Tomsgården. Antallet af nærvedhændelser for de øvrige måneder fremgår af bilag 1.

Antallet af registrerede nærvedhændelser er samlet set højere end i 2025 og afspejler, at der medio marts 2026 blev indført en ny og nemmere registreringspraksis, hvor nærvedhændelser registreres via QR-koder. Der er fortsat fokus på det forebyggelsespotentiale, der er ved at registrere og arbejde med nærvedhændelser.

Arbejdspladsvurdering af det fysiske arbejdsmiljø (APV)
Der skal i foråret 2027 gennemføres en APV af det fysiske arbejdsmiljø. Alle medarbejdere vil blive inddraget i vurderingen af de fysiske forhold på eget arbejdssted, ligesom arbejdsmiljøorganisationen involveres i arbejdet.

Sygefravær
Jf. bilag 1 var det gennemsnitlige sygefravær for de første tre kvartaler af 2026 på 8,44 fraværsdagsværk pr. årsværk, hvilket er et fald i forhold til samme periode i 2025, hvor sygefraværet var på 8,83.

Sammenligner man med de samme måneder i 2024 og 2025 ses en fortsat tendens mod en stigning i andelen af kort sygefravær og et fald i længerevarende sygefravær.

Med udgangspunkt i prognosen for resten af året, er der en forventning om, at fraværsdagsværk pr. årsværk for 2026 samlet set vil være på 11,7 fraværsdagsværk pr. årsværk og dermed lavere end både 2024 (12,7) og 2025 (12,1).

Målet med den samlede sygefraværsindsats i Hovedstadens Beredskab er at understøtte både den individuelle og den organisatoriske sygefraværsopfølgning samt det langsigtede mål om at arbejde forebyggende med sygefraværet.

For at understøtte dette mål, er der udarbejdet en ny sygefraværspolitik samt nye sygefraværsopfølgningsmaterialer til ledere og medarbejdere. Materialerne forventes godkendt i det centrale samarbejdsudvalg, HovedMED, i december og træder forventeligt i kraft den 1. januar 2027. Proces for sygefraværsopfølgning fremgår af vedlagte bilag 2.

Nordisk benchmark og nyt måltal
På bestyrelsesmødet den 2. december 2025 og den 28. april 2026 blev bestyrelsen orienteret om arbejdet med at fastsætte et nyt og mere realistisk mål for sygefravær for perioden 2027-2029. Det er målet, at det samlede sygefravær ved udgangen af 2029 er maksimalt 4 %, svarende til 10,3 fraværsdagsværk pr. årsværk.

Måltallet er fastsat med udgangspunkt i en benchmark blandt nordiske beredskabskollegaer og fordrer et proportionelt fald i sygefraværet på i alt 14,35 % hen over perioden, svarende til et relativt fald på 3,8 % pr. år, for at nå målet i 2029, som skitseret i tabellen nedenfor.

År	Måltal i procent	Bemærkning
2026	4,49 %	Estimeret sygefravær for indeværende år med udgangspunkt i prognose svarende til 11,3 fraværsdagsværk pr. årsværk.
2027	4,32 %	
2028	4,16 %	
2029	4,0 %	

Benchmarken er udarbejdet med udgangspunkt i sygefraværsdata fra Gøteborg, Stockholm og Reykjavik. Data fra Oslo er ikke medtaget, da de afveg meget i forhold til det samlede datasæt. Helsinki havde ikke mulighed for at tilvejebringe sygefraværsdata for nuværende.

Hovedstadens Beredskab har en ambition om at nedbringe sygefraværet, så det flugter med niveauet for de øvrige nordiske beredskaber og vil derfor løbende monitorere udviklingen i sygefraværet i de nordiske beredskaber samt gå i tættere dialog med de beredskaber, der har et særligt lavt sygefravær med henblik på at indhente best practice.

Hvis det viser sig, at de nordiske beredskabers lave sygefravær skyldes faktorer, såsom specifik lovgivning på området, eller hvis det viser sig, at målet er urealistisk set i forhold til den aldersmæssige sammensætning i styrken, kan korrigering af Hovedstadens Beredskabs måltal for 2027-2029 forekomme.

Styrkelse af det psykologiske kriseberedskab
Hovedstadens Beredskab er meget optaget af at styrke arbejdet med det psykiske arbejdsmiljø og forebygge psykiske belastningsreaktioner. Det er et område, der jf. seneste rapport fra VIVE '*Indsatser til medarbejdere i højrisikojob*' fra 2026, der inkluderer Hovedstadens Beredskabs

medarbejdergrupper, ikke er særlig velbelyst, og hvor der er begrænset evidens for, hvilke indsatser der har effekt.

VIVE konkluderer dog i deres rapport, at de mest virksomme indsatser ser ud til at være dem, der kombinerer let adgang, tidlig opfølgning, ledelses- og kollegastøtte samt mulighed for professionel hjælp, og som er tilpasset den konkrete arbejdsplads.

Med henblik på at forebygge psykiske belastningsreaktioner og arbejdsrelateret sygefravær vil der i Hovedstadens Beredskab det kommende år derfor være særligt fokus på at styrke det krisepsykologiske beredskab.

Konkret vil der blive igangsat et pilotprojekt i Alarm- og Vagtcentralen, der tilvejebringer supervision for medarbejderne én gang i kvartalet i projektperioden. Der vil samtidigt være et øget fokus på at sikre psykisk førstehjælp, defusing og debriefing ved alvorlige og/eller traumatiserende hændelser. Der vil i denne sammenhæng også blive gennemført efteruddannelse af ledere i kriseberedskabet i slutningen af 2026, og i forlængelse heraf vil der blive udarbejdet nye materialer og værktøjer, der synliggør de forskellige led i det psykiske kriseberedskab yderligere samt lederens opgaver og ansvar i denne sammenhæng.

Pilotprojektet løber fra november 2026 og ét år frem og vil herefter blive evalueret, og der vil blive taget stilling til, hvorvidt ordningen skal gøres permanent og eventuelt udvides til andre medarbejdergrupper i Hovedstadens Beredskab.

Desuden deltager Hovedstadens Beredskab i forskningsprojektet KÆMP, der netop har til formål at kortlægge og undersøge det psykiske arbejdsmiljø hos danske brandfolk, herunder hvordan specifikke kritiske hændelser i det operative arbejde påvirker udviklingen af psykisk sygdom og sygefravær over tid samt hvilke konkrete typer af støtte (fx psykologisk førstehjælp), der er til rådighed.

Bilag

1	ÅBENT	Status arbejdsulykker, nærvedhændelser og sygefravær 1.-3. kvt. 2026	50115/26
2	ÅBENT	Sygefraværsopfølgning	50116/26